



Sportverein Haimhausen 1928 e.V.



# Capoeira mit Mestrando Pretão

Kindertraining (ab 4 Jahren)

**für Anfänger und Fortgeschrittene**

(1 Schnupperstunde kostenlos)



**mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr Anfänger  
und 17.00 – 18.00 Uhr Fortgeschrittene**

**in der Alten Turnhalle, Pfarrstr. 3**

**10 Kurstage**

**Mitglieder SVH € 75,00**

**Nichtmitglieder € 95,00**

Mestrando Pretão ist ein erfolgreicher Capoeira-Athlet und nimmt als Wettkämpfer regelmäßig und erfolgreich an nationalen und internationalen Capoeira-Meisterschaften teil.

Durch die Verbindung von Musik, Tanz, Kampf und Akrobatik fördert Capoeira gleichzeitig Koordination, Rhythmus und Schnelligkeit. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und das Austesten von persönlichen Grenzen sind Bestandteile des Trainings. Somit ist Capoeira für Menschen aller Altersgruppen geeignet und vor allem für Kinder, unabhängig von Vorkenntnissen und sportlichem Niveau.

Anmeldungen per Mail [sabine.hirner@svhaimhausen.de](mailto:sabine.hirner@svhaimhausen.de)

SV Haimhausen 1928 e.V., Unterer Bründlweg 1, 85778 Haimhausen